

房颤辨治新论

陈光^{1,2}, 王阶^{*}

(1. 中国中医科学院广安门医院, 北京市西城区广安内大街北线阁 5 号, 100053; 2. 北京中医药大学)

摘要 心房颤动(简称房颤)属于中医学“心悸”范畴。中医理论认为,房颤的发生与感受环境影响之外因及饮食、情志、药物等内伤有关,有气血阴阳之虚和风火痰毒之实的病机特点,并与心神相关,其发作可用风象概括。我们认为,心与小肠相表里的生理关系体现在食物代谢与水液代谢方面,心之主宰影响小肠功能,而小肠可泌别清浊以保持心的清灵,若小肠泌别清浊失司,则清气在下所致之虚与浊气在上所致之实浊蒙心神,发为房颤。据此辨治房颤,伴见便秘、心烦、大便黏滞不爽、易受惊吓者,分别加用调肠畅心、给邪出路、安神定魄之品,如槟榔、火麻仁、琥珀之类,收效甚佳。

关键词 心房颤动;心悸;脏腑相关;调肠畅心;安神定魄

心房颤动(简称房颤)是临床常见的心律失常之一,其西医治疗主要包括导管消融和抗心律失常药物,但在房颤转复与窦律维持方面尚存在不足,而中医药在缓解其症状方面具有明显优势。本文结合房颤中西医病因病机,立足于心与小肠相表里理论,就房颤辨治进行探讨。

1 房颤的传统病因病机

由心脏起搏或冲动传导异常导致的心律失常如房颤等均属于中医学“心悸”范畴。据古代文献研究和历代医家认识,心悸的病因需辨内外,病机可分虚实,而又与心神与风象密切相关。

1.1 因辨内外

心悸之病因不外乎内因与外因,外可感受环境影响,内则包括饮食失节、情志过极、药物副作用等损伤。此外,全身感染、甲状腺功能亢进症、交感和副交感神经活性变化均可触发房颤。心悸包括惊悸和怔忡,隋代巢元方《诸病源候论》将惊悸分为风惊悸、脚气风经五脏惊悸、妇人风邪惊悸、虚劳惊悸、金疮惊悸和产后心虚惊悸六种,前四种强调风这一外邪,后两种则言血虚^[1]。宋代严用和首次辨惊悸和怔忡,惊悸因惊而得,心虚胆怯所

致,怔忡多见心血不足,次为风、寒、暑、湿之邪及五饮停蓄^[2]。据我们观察,临床中亦不乏受外界惊吓而导致房颤的初次发生,并诱发其后房颤反复发作的情况。“任物者谓之心”,心具有接受外来信息的作用,对周围环境的变化较为敏感,易受外界环境的影响。“心者,君主之官,神明出焉”,心主神志,精神、意识和思维活动都影响着人体整体生理功能的协调平衡。“心为脏腑之主,而总统魂魄,并该意志,故忧动于心则肺应,思动于心则脾应,怒动于心则肝应,恐动于心则肾应,此所以五志唯心所使也”,故怒、喜、思、悲、恐、惊等情志内伤皆可伤及心而触发房颤。

1.2 机分虚实

心悸之病机可分虚实两端,即气血阴阳之虚和风火痰毒之实。人体对于各种内外病因做出反应,在正邪相互作用的过程中,产生了气、血、阴、阳的不足即虚证,以及瘀血、痰湿、浊毒的病理产物即实证,导致气滞、气逆的气机变化,分别与西医折返假说(多发子波折返)和驱动假说(驱动伴颤动样传导)的病机特点相似。唐代孙思邈提出因虚致悸理论,后世张景岳亦认为,怔忡“惟阴虚劳损之人乃有之”^[3]。气虚不摄,血虚生风,阴虚阳越,阳虚不敛;痰湿、瘀血、浊毒或肝气郁结、肺失宣降,皆可导致气滞,久而气逆;虚可生实,实亦可致虚,虚实夹杂,最终导致风从内生,

基金项目:国家自然科学基金(81473561);国家科技部“重大新药创制”重大科技专项(2013ZX09301307,2012ZX09102-201-006)

* 通讯作者: wdelgz0000@163.com, 18510600727

扰及心神,发为房颤。现代研究发现,呼吸睡眠暂停综合征与房颤的发生关系密切^[4-7],其机制可能与肺静脉心肌袖细胞自律性有关。肺主治节,心主血脉,肺与心存在着气与血的关系,而呼吸暂停导致肺对人体气机的宣发肃降的调节功能下降,气为血之帅,气行血行,气滞血瘀,阻滞心脉,扰及心神,从而出现房颤。此外,高碳酸血症、血流动力学紊乱等均可导致房颤,从中医角度分析,以上房颤的关键病机也存在着浊毒与瘀血等病理产物。

1.3 扰神生风

据古代文献研究及我们临床观察,房颤的发生涉及心神,与西医双心疾病治疗的基础一致;而房颤的触发又与风象相关,与西医颤动样传导的病理特点相似。心悸的症状早在《诗经》中已有描述,即“嘒嘒草虫,趯趯阜螽。未见君子,忧心忡忡”,而《黄帝内经》中已有“心掣”“心下鼓”“心动”“心澹澹大动”“心中憺憺”等记载,这些论述均提示房颤的发作与心神有关。《灵枢·本神》云“故生之来谓之精,两精相搏谓之神,随神往来者谓之魂,并精而出入者谓之魄。”人体之精的充足是“有神”的基础,而神与体相合,所谓“形与神俱”,表现于精神状态为魂安,体现于身体动作状态则为魄定。在房颤患者中,由情志内伤所致者不在少数,因此,而处于心神魂魄不安定的状态,在感受外界环境影响或情志过极的情况下,容易诱发房颤的发作。这与生物-心理-社会医学模式下的双心治疗理念不谋而合。再如,段玉裁《说文解字注》记载“颤,头不定也。颤皆不宁之兒”^[8]。从颤的本义看,“心颤”就是心不宁,而这种心神魂魄的不安宁状态,重则可以用中医学的风象来概括,与房颤发作时快速而不协调的微弱蠕动之特点相合。

2 房颤辨析新解

心与小肠相表里是中医脏腑相关的重要理论之一,结合房颤之基本病因病机,以此为依据论治,可为心系疾病的治疗另辟蹊径。

2.1 生理清灵

在生理方面,心与小肠相互联系,心之主宰影响小肠功能,而小肠泌别清浊保持心神清灵;心与小肠通过经脉的相互络属构成了表里关系;心主血脉,主神明,小肠主受盛化物,泌别清浊;心主血脉,以心气充沛、血液充盈和脉道通利为前提条件,血液的充盈又有赖于后天气血生化,且小肠的

受盛(接受经胃初步消化的饮食物)和化物(进一步消化吸收)功能对于脾胃生化气血的质量起着关键作用,而小肠受盛与化物功能的发挥需要心主血脉功能提供气血的濡养。研究表明,脑肠肽在胃肠与神经系统存在双重分布的现象^[9],由此可见,心主神明与小肠的生理功能相互联系。小肠的泌别清浊功能主要体现在3个方面:将小肠消化后的饮食物分为水谷精微与食物残渣两部分;将水谷精微吸收,把食物残渣输送至大肠;吸收大量水液,渗入膀胱,正所谓“小肠主液”。张介宾注解《素问·灵兰秘典论》中“小肠者,受盛之官,化物出焉”言“小肠居胃之下,受盛胃中水分而分清浊,水液由此而渗入前,糟粕由此而归于后,脾气化而上升,小肠化而下降,故曰化物出焉”。小肠泌别清浊的作用对于心的“清灵”保持至关重要,而小肠对于水液在膀胱和大肠分布的调节作用,更是在人体水液代谢的过程中功能独特,同时通过调节“有效血容量”而影响心主血脉的功能。

2.2 病理浊蒙

在病理方面,小肠泌别清浊失司,浊邪上扰,蒙及心神。临床中常见饮食失节诱发胸痹、房颤发作。分析其原因,一方面,饮食失节,胃肠对气血的需求量增加,心主血脉的功能“供不应求”,在原发病因的基础上诱发胸痹或房颤的发作;另一方面,“食气入胃,散精于肝,淫气于筋。食气入胃,浊气归心,淫精于脉。脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛”,若小肠泌别清浊功能失司,清气在下,则输送到心脏的营养物质不足,而浊气在上,则未经调节的异常血脂等物质输送至心脏,虚实夹杂,阻于心脉而发胸痹,上扰心神则生房颤。其中清气在下所致之虚,与西医的折返学说——心房具有完整折返环路相关;而浊气在上所致之实,则与西医的驱动学说——心房局灶自律性升高相关。

2.3 临证辨析

临床中的很多症状和现象都体现了心与小肠相表里的理论,对临证辨析具有启示意义。如心有实火移热于小肠,引起尿少、尿赤、尿热、尿痛等症状;反之小肠有热亦可循经上炎于心,可见心烦、口舌生疮、舌红等,经典名方导赤散即为此心火下移小肠而设。对于小便较少而便溏系小肠泌别清浊失职者,可用“利小便以实大便”之法治疗,车前子则为典型用药。由于紧张、焦虑等情志变化而导致腹泻的肠易激综合征更说明心神的变化最易反

应在肠道功能的改变。对于大便次数少、质干、排便费力或便后不爽、不净的房颤患者，提示房颤由于影响心神，而作用于与小肠相表里的小肠，导致大便的改变；反之大便的异常可以反作用于心，扰动心神而诱发房颤。对于尿频、夜尿多的房颤患者，提示房颤与小便异常的关系，即小肠对于水液代谢的调节功能障碍，水壅而心神受扰，诱发房颤。

3 房颤论治新论

基于以上房颤的病因病机特点以及心与小肠相表里的理论，治疗房颤，可调小肠之气，以畅心气；利小肠之通路，给邪气以出路，从而安神魂，定房颤。

3.1 调肠畅心

心与小肠相表里，肠调则心畅。《黄帝内经素问·五脏别论》云“此受五脏浊气，名曰传化之府。此不能久留输泻者也。魄门亦为五脏使，水谷不得久藏。”该段论述主要提示两个要点：1) 排便功能与五脏相互影响；2) 由水谷转化而成的糟粕不可久留于肠中。临床实际中所见大便不通者往往心情烦躁即是实例，因此，大便通畅是心情舒畅的前提，也是“双心治疗”的基础。根据患者症状特点与证候类型的不同，在运用“损其心者，调其营卫”之桂枝汤类、调肝定惊之柴胡汤类、沟通心肾之补肾安神类、心胃同治之醒脾健胃类的基础上，若伴见便秘、心烦、易生气，或于心烦生气时诱发房颤发作，则加用通调小肠气机之药，以畅心气，止房颤。如槟榔苦温，宣利五脏六腑壅滞，泻胸中至高之气，使之下行，性如铁石，能坠诸药至于极下，可治气秘、里急后重，对于房颤患者，既治风象之标，又治气滞之本，其散气降气之功尤其适用于气滞气逆之房颤。

3.2 导邪外出

调畅小肠则便通，便通亦是给邪以出路。若房颤伴见大便不爽、不净者，则可通过运用调节“小肠主液”功能的药物，保持大便通畅，给邪以出路，使阻扰心神之痰湿、瘀血、浊毒、风邪等实邪从大便而出以定房颤，如火麻仁、肉苁蓉之类。《伤寒论》第 278 条曰“至七八日，虽暴烦下利日十余行，必自止，以脾家实，腐秽当去故也。”因此，只要患者大便通畅并无乏力等不适症状，可继续用药保持大便通畅，待邪去则胃肠正气足，大便自行恢复。如火麻仁甘平滑利、润燥滑肠，利小便、破积血、亦能治风，其滑肠利尿、通调小肠、

顺调心气，给邪以出路，对于血瘀所致房颤者尤宜，而且其治风之效亦治房颤之标；肉苁蓉补益肾及命门、滑肠，阳病治阴，壮水之主以制阳光，通过补益阴精、收敛上浮之阳气，并通过滑肠将邪气从大便而出，为治疗房颤又一佳品。

3.3 安神定魄

神魂安宁而风自熄，风熄血静则房颤止。“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”，治病从本，而本于心。“虚邪贼风，避之有时”，实为避开有害因素的一种智慧。因此，适应环境，改善心态，配合针灸及药物治疗，以达安神定魄之效，则可事半功倍。对于易受声音惊吓或受惊诱发房颤发作者，可加安神定魄之药。如琥珀甘平，安五脏、定魂魄、利小肠而通利小便，使气下降膀胱，通塞以宁心，其通过利小便，使上浮之气下降于膀胱，从小便而出，且其通塞之功更易使结聚之气消散而下降，又有直接宁心安神之功，可谓治疗房颤之良药；沉香辛微温，益气和神，《本草纲目》言其“配伍茯神治疗心神不足之惊悸”^[14]，亦为降气安神定魄之要药。

4 小结

中医传统理论认为，房颤的发生与因虚致悸、痰湿致悸、瘀血致悸以及因风致悸理论相关，治疗多从补养精气、化痰畅脉、活血通脉、熄风敛阳入手。我们提出根据心与小肠相表里理论治疗房颤的新观点，通过调畅小肠气机，保持二便通畅，给邪以出路，安神定魄，熄风定颤，是治疗房颤的另一途径。

参考文献

- [1] 丁光迪. 诸病源候论校注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 26, 280, 713, 71, 704, 827.
- [2] 严用和. 重订严氏济生方 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1980: 115-116.
- [3] 张景岳. 景岳全书 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006: 210.
- [4] AKYÜZ A, AKKOYUN DÇ, DEĞİRMENCI H, et al. Atrial fibrillation is associated with increased mean platelet volume and apnea hypopnea index in patients with obstructive sleep apnea [J]. Angiology, 2015, 66(6): 525-530.
- [5] 门小茜, 汪亚坤, 李静, 等. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者夜间心律失常的临床特征 [J]. 中华医学杂志, 2013, 93(46): 3655-3658.
- [6] FAVA C, MONTAGNANA M, FAVALORO EJ, et al. Obstructive sleep apnea syndrome and cardiovascular diseases

- ④ . Semin Thromb Hemost, 2011, 37(3) : 280-297.
- ⑤ LORENZIFILHO G, GENTA PR, PEDROSA RP, et al. Cardiovascular consequences of obstructive sleep apnea syndrome ⑥ . J Bras Pneumol, 2010, 36(Suppl2) : 38-42.
- ⑦ 段玉裁 . 说文解字注 [M] . 上海: 上海古籍出版社, 1981; 421.
- ⑧ 周吕 . 第五讲: 肠神经系统脑肠肽 ⑨ . 中华消化杂志, 1996, 16(5) : 287-289.
- ⑩ 李时珍 . 本草纲目 [M] . 北京: 华夏出版社, 2002: 1303.

New Discussion on Atrial Fibrillation Syndrome Differentiation and Treatment

CHEN Guang^{1,2}, WANG Jie¹

(1. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100053; 2. Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT Atrial fibrillation (AF) belongs to category of “palpitation” in Chinese medicine. In the theories of Chinese medicine, the occurrence of AF relates to external causes such as the environmental impact, and internal damages like food, emotion and medication. The pathogenesis characteristics of AF include deficiency of Qi-blood-Yin-Yang and excess of wind-fire-phlegm-toxicity. It relates to heart spirit. AF attack could be described by wind's characteristics. The authors hold that, the paired physiological relationship between the heart and the small intestine is reflected in the aspects of food and water fluid metabolism. Heart governing influences the small intestine's function. While the small intestine's separating the useful from the waste could maintain heart keen. If there are disorders of the small intestine in separating the useful from the waste, the deficiency (due to clear Qi in the lower part of the body) and the excess (due to turbid Qi rising up) confuse heart spirit turbidly. Thus AF attacks. The authors treat AF according to these theories. If patients have simultaneous phenomena, such as constipation, upset, sticky stool, or they are easy to be frightened, herbs of regulating intestine, smoothing heart, giving way to pathogen and tranquilization, such as Binglang [Semen Arecae, 槟榔], Huomaren [Fructus Cannabis, 火麻仁], Hupo [lynx stone, 琥珀], etc. are added. The satisfied effective would be obtained.

Keywords atrial fibrillation; palpitation; Zang-fu viscera; regulating intestine and smoothing heart; tranquilization
(收稿日期: 2015 - 11 - 10; 修回日期: 2016 - 03 - 05)

编辑: 崔京艳

(上接第 1364 页)

HE Chengyao's Experience in Treating Painful Disease of Gynecology

CAO Junyan, ZENG Li, FAN Hongyuan, XIONG Wei, ZHANG Xianghua, LUO Deyi, CHENG Li

(Guiyang University of Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou, 550001)

ABSTRACT Prof. HE Chengyao thinks that painful disease of gynecology is closely related to anatomy and physiology. According to the characteristics of painful disease of gynecology, she attaches importance to the diseased region and emphasizes treatment from liver. And she puts forward that relieving pain should be regarded the first when treating painful disease of gynecology. She also emphasizes on soothing the liver to regulate Qi. The untied liver depression and the harmonious Qi and blood relieve pain. In clinical syndrome differentiation, she distinguishes cold from heat, and deficiency from excess according to the time, nature, location of the pain, the condition of menstruation, the size and location of enclosed mass, the habitus, the pulse and the tongue. She also treats with the menstrual cycle at different stages. She takes regulating Qi to removing stasis as the principal thing before menstruation. She takes promoting blood circulation to remove blood stasis and regulating Qi to alleviate pain as the principal thing during menstruation. She takes tonifying Qi and kidney and promoting blood circulation to remove blood stasis after menstruation.

Keywords pain; liver depression; method of adjusting period; experience of famous doctors; HE Chengyao
(收稿日期: 2015 - 10 - 20; 修回日期: 2016 - 02 - 05)

编辑: 侯建春